## Тест: «Оценивание взаимоотношений»

# Отметьте в колонке «Да» если вы согласны и в колонке «Нет» если вы не согласны.

# ! Отвечая на вопросы смотрите на то, что в действительности вы чувствуете, а не то как вы хотели бы себя чувствовать или как бы это было правильно.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Да | Нет | Вопросы |
| 1. |  |  | Мне не очень нравятся некоторые черты характера моего партнера и привычки такие как: *гнев, зависть, ревность, непостоянство, беспокойство, требовательность, зависимость, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* |
| 2. |  |  | Мне не нравиться то, как мы общаемся. |
| 3. |  |  | Я чувствую, что мой партнер меня не понимает. |
| 4. |  |  | Мне трудно выражать свои, настоящие чувства (позитивные и негативные) моему партнеру. |
| 5. |  |  | Я хочу, чтобы мой партнер больше делился со мной своими чувствами. |
| 6. |  |  | У меня есть тенденция, избегать конфликтов. |
| 7. |  |  | Я чувствую, что мой партнер доминирует надо мной. |
| 8. |  |  | Иногда мне трудно доверять моему партнеру. |
| 9. |  |  | Я чувствую, что мой партнер не доверяет мне. |
| 10. |  |  | Я чувствую, что мой партнер не уважает меня. |
| 11. |  |  | Мой партнер иногда делает комментарии унижающие меня. |
| 12. |  |  | Мне не нравиться, как мы принимаем решения и решаем конфликты. |
| 13. |  |  | Я переживаю о том, как он\она решает конфликты с другими людьми. |
| 14. |  |  | Я переживаю о том, насколько различный подход к управлению финансами у меня и моего партнера. *(Безответственная трата денег, отсутствие бюджета, недостаток единства, секреты)* |
| 15. |  |  | Мне не очень нравиться то, как мы проводим вместе свободное время. |
| 16. |  |  | Я чувствую недостаток ободрения и поддержки со стороны партнера. |
| 17. |  |  | Я не удовлетворена тем, как мы обсуждаем сексуальные вопросы. |
| 18. |  |  | Я переживаю о том, насколько мы едины и ответственны в вопросах связанных с детьми: (*Когда? Сколько? Модели воспитания)*. |
| 19. |  |  | Мне не нравятся отношения с нашими родителями. |
| 20. |  |  | Я переживаю о том, сколько времени мой партнер проводит со своими родителями. |
| 21. |  |  | Мне не нравятся отношения, которые есть у нас с нашими друзьями. |
| 22. |  |  | Я переживаю о том, сколько времени проводит мой партнер с определенными друзьями или особами противоположного пола. |
| 23. |  |  | Я переживаю о том, какие порядки и роли будут в нашем браке: (слишком традиционные, слишком независимые, слишком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |
| 24. |  |  | Я чувствую, что мы *слишком* близки друг ко другу |
| 25. |  |  | Я чувствую что мы *слишком* далеки друг от друга |
| 26. |  |  | Я не удовлетворен духовной стороной жизни моего партнера. *(Отношения с Богом, церковью, семейная молитва и размышление).* |
| 27. |  |  | Я не чувствую, что мы будем иметь серьезные проблемы в браке. |
| 28. |  |  | Я имею определенные переживания о том, каким будет наш брак.  |